

PROGRAMA DE
FORTALECIMIENTO EN

HABI LIDA DES BLAN DAS

(Soft Skills)



EL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO EN HABILIDADES BLANDAS,
consta de 29 Cursos Internacionales con una duración de un mes cada uno; donde el alumno podrá
elegir uno o más cursos según la temática que necesita fortalecer y sea de su interés.

PRESENTACION

Según una investigación de la Universidad de Harvard, el 85 % del éxito en el desempeño de un profesional se debe al buen desarrollo de sus habilidades blandas y personales. Las habilidades blandas duran toda la vida, pero son difíciles de adquirir. Es importante que las desarrollemos cuanto antes, durante nuestra formación profesional.

El área de HABILIDADES BLANDAS está conformada por 29 cursos cortos con una duración de un mes cada uno, los cuales sirven para obtener diversas herramientas y para que cuentes con la oportunidad de fortalecer las habilidades que te permitirá alcanzar tus objetivos. Aprenderás por qué son imprescindibles para el centro laboral y para la vida diaria, puesto que surge una necesidad por valorar los aspectos del potencial humano que no pueden ser replicados por la tecnología.

Los materiales académicos que se han desarrollado se ponen a disposición del alumno en el campus de manera ordenada y en los formatos más idóneos para ajustarlos a las especificaciones del curso. El alumno debe trabajarlos de manera autónoma dedicando un tiempo que dependerá de las necesidades individualizadas del alumno, propiciando así, el fomento de las habilidades, conocimientos y experiencias relevantes para el desarrollo profesional dentro del ámbito de la temática del curso. El alumno, al finalizar con éxito cada curso, recibirá la certificación expedida por FIDE con un valor de 100 horas.

Si culminas con éxito un mínimo de 6 cursos del área en un máximo de 12 meses, contarás con la opción de certificación progresiva, la cual te permitirá desarrollar skills específicos de acuerdo con tu campo de trabajo y así obtener el Diplomado Internacional en Habilidades Blandas (Soft Skills) expedido por el Centro Europeo de Posgrado – CEUPE, Escuela de Negocios Española con referencia a nivel internacional, que cuenta con alumnos y egresados residentes en más de 38 países.



OBJE TIVO

Nuestro **PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO EN HABILIDADES BLANDAS**, tiene como objetivo principal cubrir la creciente demanda por parte de las empresas y organizaciones de incorporar a sus equipos a profesionales que, además de contar con una extensa trayectoria formativa y laboral, también estén dotados de conocimientos en otras áreas.



DIRI GIDO

- Profesionales multidisciplinarios, que desean acelerar o potenciar su desarrollo personal y profesional.
- Profesionales ligados a actividades de dirección de desarrollo de personas y/o administrativa en la empresa.
- Público en general interesado en conocer acerca de herramientas útiles para descubrir y enriquecer sus habilidades de mejora personal y profesional.
- Empresas públicas y privadas que deseen incorporar en su Plan de Capacitación algún tema de nuestro programa a través de Cursos Incompany.



METODOLOGÍA

Una de las ventajas de cursar nuestros programas, es que se ajusta a las características y necesidades de cada alumno/a, combinando las metodologías de enseñanza programada y de trabajo autónomo con el asesoramiento del equipo docente y mediante el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación, creando así, un entorno de aprendizaje activo, próximo y colaborativo en el Campus Virtual.

Los materiales académicos que se han desarrollado se ponen a disposición del alumno en el campus de manera ordenada y en los formatos más idóneos para ajustarlos a las especificaciones del curso. El alumno debe trabajarlos de manera autónoma dedicando un tiempo que dependerá de las necesidades individualizadas del alumno, propiciando así, el fomento de las habilidades, conocimientos y experiencias relevantes para el desarrollo profesional dentro del ámbito de la temática del programa.

**Para acceder a todas las ventajas que ofrece nuestro campus virtual, es imprescindible tener conocimientos básicos del uso de la informática. Así como contar con una buena señal de conexión a la red de Internet y una computadora con características convencionales de memoria y configuración.*

HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS



CAMPUS VIRTUAL FIDE

Desde cualquier ubicación geográfica tendrás a tu disposición el Aula Virtual. Allí encontrarás todas las herramientas necesarias para el buen desarrollo de todo el programa.



MATERIAL AUTOINSTRUCTIVO

Tendrás acceso a todo el material educativo (autoinstructivo) que conducirá didácticamente tu aprendizaje hacia el logro de determinados objetivos. Se encuentran en formato digital, descargable e imprimible, y accesible desde la PC y cualquier dispositivo móvil.



MATERIAL COMPLEMENTARIO

En esta sección tendrás a disposición: material de refuerzo y ampliación de los temas estudiados, como videos, lecturas, artículos, investigaciones, casos, presentaciones, capítulos de libros y/o enlaces a sitios web de interés.



TUTORIA ACADÉMICA ASÍNCRONA

Estaremos presentes siempre para absolver tus dudas, orientarte y evaluarte. Contarás durante todo el desarrollo de tu programa la posibilidad de comunicarte con Asesoría Académica a través de mensajería; quienes podrán ponerse en contacto con el docente responsable correspondiente al módulo para absolver tu consulta. En los casos que el programa cuente con foros y/o charlas magistrales en vivo, podrás interactuar con el docente responsable del módulo.



AUTOEVALUACIONES

Se propone diversas autoevaluaciones a lo largo de cada curso o módulo, con la finalidad de que evalúes tu propio aprendizaje.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Tendrás a tu disposición nuestro cronograma de actividades que te ayudará a organizar mejor tus tiempos. El objetivo de este cronograma es que sea compatible en tu vida profesional, personal y social.



VIDEOCLASES

Cuando hablamos de Videoclases (24x7) nos referimos a clases grabadas en las que el profesor imparte el temario correspondiente. Puedes visualizarlo todas las veces que lo necesites y durante todo su programa.



EVALUACIONES EN LÍNEA

Realizarás evaluaciones con preguntas objetivas, cuyo resultado será calificables. Dichos resultados se procesan de forma automatizada y te permiten conocer tus fortalezas y habilidades de manera inmediata.



VIDEOCONFERENCIA

Tendrás acceso a VIDEOCONFERENCIAS EN VIVO en varias temáticas al mes durante el desarrollo de tu programa, donde podrás asistir a la de tu especialidad o a otra donde desees ampliar tus conocimientos. ¡Solicita tu constancia de participación!



MATERIAL INTERACTIVO

Con esta herramienta se motiva al estudiante a la lectura ofreciéndole nuevas formas de presentación multimedial: integrando texto, imagen, audio, animación, video, voz grabada y otros elementos para una mejor interacción con el material de estudio. Estos materiales sirven como mediadores en el proceso enseñanza-aprendizaje, para comunicar los contenidos y facilitar su comprensión y apropiación.



*Para la apertura de los foros y videoconferencias en vivo, se necesitará contar con un mínimo de alumnos participantes, y así se incentivará la interacción grupal y se enriquecerá la retroalimentación entre los participantes y docentes. Cabe mencionar que las herramientas del campus virtual se utilizan en menor o mayor grado dependiendo del programa elegido por el alumno.



MENCIONES DISPONIBLES

Cursos Internacionales de:

- Mindfulness
- Resiliencia
- Creatividad
- Marca Personal
- Gestión del Estrés
- Liderazgo
- Gestión del Tiempo
- Coaching
- Resolución de Conflictos
- Negociación
- Persuasión
- Motivación
- Trabajo en Equipo
- Resolución de Problemas
- Felicidad en el Trabajo
- Habilidades de Comunicación
- Interacción Personal
- Escucha Activa y Empática
- Inteligencia Emocional
- Asertividad
- Presentaciones en Público
- Transformación Digital
- Responsabilidad Social Corporativa
- Sociabilidad. Construcción de Relaciones
- Cómo dar y recibir Feedback
- Mentoring
- Planificación y Organización
- Gestión del Cambio
- Emprendimiento Digital



Curso Internacional en Mindfulness

- UD 1. El Mindfulness
- UD 2. Diferencia entre meditar y Mindfulness
- UD 3. Elementos implicados en la práctica de Mindfulness
- UD 4. Factores psicológicos de Mindfulness en el contexto personal y profesional
- UD 5. Implementación de programa de Mindfulness en el contexto profesional

Curso Internacional en Resiliencia

- UD1. ¿Qué es la "resiliencia"?
- UD2. ¿Cómo desarrollar la resiliencia?
- UD3. El sentido de la vida.
- UD4. La importancia de admirar.
- UD5. Más herramientas.



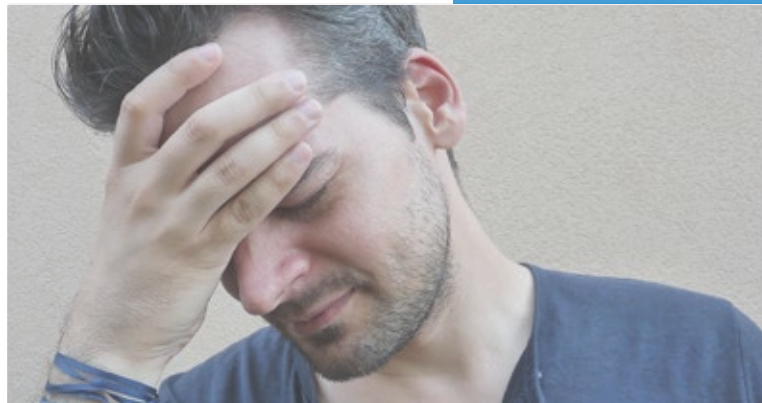
Curso Internacional en Creatividad

- UD1. ¿Qué es la creatividad?
- UD2. La creatividad como estrategia en la organización.
- UD3. Técnicas potenciadoras de la creatividad.

Curso Internacional en Marca Personal

- UD1. La marca personal: conceptualización y contexto.
- UD2. Como identificar y desarrollar la marca personal.
- UD3. Herramientas/canales online y offline de la marca personal.
- UD4. Creación de contenidos, programación y medición del impacto de la marca personal.





Curso Internacional en Gestión del Estrés

UD1: ¿Qué es el estrés?

UD2: Estrés y salud

UD3: El estrés laboral

UD4: Reducción y prevención del estrés

UD5: Herramientas



Curso Internacional en Liderazgo

UD1. Concepto de liderazgo.

UD2. Competencias del liderazgo.

UD3. Inteligencia emocional en el liderazgo.

UD4. La comunicación efectiva.

UD5. Coherencia, credibilidad y marca personal.

Curso Internacional en Gestión del Tiempo

UD1. El tiempo: Conceptualización y contexto

UD2. Dificultades en la gestión del tiempo

UD3. Leyes y principios en la gestión del tiempo

UD4. Metodologías para gestionar el tiempo

UD5. La gestión del tiempo en el entorno profesional





Curso Internacional en Coaching

- UD1. ¿Qué es el coaching?
- UD2. Influencias de la filosofía clásica en el desarrollo de la sesión de Coaching.
- UD3. Diferentes influencias en el trabajo del desarrollo personal.
- UD4. Corrientes y tipos de coaching.
- UD5. La sesión de coaching.
- UD6. Herramientas prácticas de trabajo.

Curso Internacional en Resolución de Conflictos

- UD1. Naturaleza del conflicto.
- UD2. Obstáculos en el desarrollo de una comunicación adecuada para la resolución de los conflictos.
- UD3. Herramientas para mejorar la comunicación.
- UD4. Feedback emocionalmente positivo.
- UD5. Desarrollo de la inteligencia emocional.



Curso Internacional en Negociación

- UD1. Negociación: concepto e ideas fundamentales
- UD2. El proceso de la negociación
- UD3. Habilidades básicas para ser un excelente negociador
- UD4. Estrategias y técnicas de negociación



Curso Internacional en Persuasión

- UD1. ¿Qué es la persuasión?
- UD2. ¿Cómo funciona la persuasión?
- UD3. Técnicas de persuasión
- UD4. La persuasión en las ventas
- UD5. Herramientas





Curso Internacional en Motivación

- UD1. ¿Qué es la motivación?
- UD2. Claves para construir y llenar una buena "mochila de motivación".
- UD3. ¿Cómo motivar?
- UD4. El poder que hay dentro de nosotros.

Curso Internacional en Trabajo en Equipo

- UD1. Trabajo en equipo: conceptualización y contexto.
- UD2. Competencias y habilidades básicas del trabajo en equipo.
- UD3. El proceso del trabajo en equipo.
- UD4. El conflicto en el trabajo en equipo.



Curso Internacional en Resolución de Problemas

- UD1. Resolución de problemas: concepto e ideas fundamentales
- UD2. El pensamiento crítico: concepto e ideas fundamentales
- UD3. Habilidades y competencias básicas para resolver problemas con pensamiento crítico
- UD4. Metodologías y herramientas para resolver problemas



Curso Internacional en Felicidad en el Trabajo

- UD1. Felicidad en el trabajo ¿Realidad o ficción?
- UD2. Cultura empresarial con marca "felicidad".





Curso Internacional en Habilidades de Comunicación

- UD1. ¿Qué es la comunicación?
- UD2. Componentes personales y sociales de la comunicación.
- UD3. Comunicación eficiente y persuasiva. Liderazgo y comunicación.
- UD4. La comunicación en la gestión de conflictos.

Curso Internacional en Interacción Personal

- UD1. Adentrándonos en la interacción personal
- UD2. Aspectos claves de la comunicación
- UD3. Habilidades superiores de la comunicación interpersonal: Asertividad y empatía
- UD4. Habilidades superiores de la comunicación interpersonal: La escucha



Curso Internacional en Escucha Activa y Empática

- UD1. Habilidades básicas para la escucha activa.
- UD2. El diálogo y el lenguaje en la escucha.
- UD3. La empatía es innata.
- UD4. La escucha.
- UD5. La escucha activa en el entorno laboral.

Curso Internacional en Inteligencia Emocional

- UD1. ¿Qué es la inteligencia emocional?
- UD2. La gestión de las emociones
- UD3. La inteligencia emocional en la empresa
- UD4: Herramientas





Curso Internacional en Asertividad

UD1: ¿Qué es la asertividad?
UD2: Claves para ser una persona asertiva
UD3: El conflicto
UD4: Herramientas

Curso Internacional en Presentaciones en Público

UD1. Presentaciones en público: conceptos clave.
Principios para hacer presentaciones efectivas
UD2. Planificación de una presentación en público
UD3. Métodos y técnicas para conseguir presentaciones en público memorables
UD4. Recursos audiovisuales para elaborar presentaciones en público
UD5. Competencias para hacer presentaciones en público eficaces



Curso Internacional en Transformación Digital

UD1. El cambio como constante empresarial.
UD2. Las diferencias generacionales.
UD3. Un nuevo modelo de negocio, una nueva organización.

Curso Internacional en Responsabilidad Social Corporativa

UD1. Introducción a la Responsabilidad Social Corporativa.
UD2. Ámbitos de la Responsabilidad Social Corporativa.
UD3. Mecanismos de la Responsabilidad Social Corporativa.
UD4. Iniciativas en Responsabilidad Social Corporativa.
UD5. La gestión de la Responsabilidad Social Corporativa.
UD6. El plan de Responsabilidad Social corporativa.





Curso Internacional en Sociabilidad. Construcción de Relaciones

UD1. El ser humano como ser social y cultural
UD2. Habilidades sociales
UD3. Aprender a debatir

Curso Internacional en Como dar y recibir Feedback

UD 1. Feedback y feedforward
UD 2. Estrategias del feedback
UD 3. ¿Cómo recibir un feedback?
UD 4. Técnicas



Curso Internacional en Mentoring

UD1. ¿Qué es el Mentoring?
UD2. El mentor
UD3. Ejemplo de buenas prácticas
UD4. El Mentoring en las organizaciones

Curso Internacional en Planificación y Organización

UD1. Planificación y organización en el trabajo.
UD2. Técnicas y herramientas para organizar nuestro trabajo y nuestro tiempo.





Curso Internacional en Adaptación al Cambio

- UD1. Gestión del cambio: conceptualización y contexto.*
- UD2. Competencias y habilidades básicas para la gestión del cambio.*
- UD3. El proceso de gestión del cambio.*
- UD4. El papel del gestor del cambio.*

Curso Internacional en Emprendimiento Digital

- UD 1. Emprendimiento digital*
- UD 2. Técnicas y metodologías para emprender*
- UD 3. Procedimientos a seguir en el emprendimiento*
- UD 4. Negocios digitales*
- UD 5. Aspectos legales a tener en cuenta*





CALIDAD GARAN TIZADA

Trabajamos aplicando los estándares de calidad internacionales ISO 9001 e ISO 21001 para organizaciones educativas, con el fin de asegurar que nuestros procesos y servicios educativos satisfagan las necesidades y expectativas de nuestros grupos de interés.

Disponemos de un Sistema de
Gestión de la Calidad conforme a la

NORMA ISO 9001:2015

**EN GESTIÓN ACADÉMICA DE
PROGRAMAS DE FORMACIÓN
EN MODALIDAD VIRTUAL**

NUESTRAS ALIANZAS ESTRATEGICAS

FIDE, actualmente mantiene alianzas estratégicas con universidades y escuelas de postgrado de prestigio, **del Perú y del Extranjero**; creando así, relaciones académicas beneficiosas para los estudiantes, contribuyendo significativamente con el desarrollo de los programas académicos que se imparten.



Colegio de Economistas de Lima
Institución Autónoma con Personería de Derecho Público





CERTIFICACION

CURSO INTERNACIONAL

Certificación del curso expedida por FIDE en formato digital y con opción a certificaciones adicionales de universidades o instituciones que nos avalen el curso.

DIPLOMADO INTERNACIONAL

Adicionalmente, el alumno que culmine con éxito un mínimo de 6 cursos del área en un periodo máximo de 12 meses podrá obtener, por convalidación, el Diplomado Internacional en Habilidades Blandas (Soft Skills) expedido por el Centro Europeo de Posgrado – CEUPE.





FIDE

★ ★ ★ ★ ★
OCEUPE | CENTRO
EUROPEO
DE POSTGRADO



INFORMES E INSCRIPCIONES

FORMACIÓN INTEGRAL Y DESARROLLO EMPRESARIAL - FIDE

Av. Arequipa 2383 - Lince

informes@fide.edu.pe

CENTRAL TELEFÓNICA

(511) 500 6133

 **+51 915 156 364**

fide.edu.pe / fideinternacional.com